

Neue Perspektiven für Ihre private und berufliche Lebensgestaltung

- Klarheit, wohin es gehen soll in Ihrem Leben, was Ihre Wünsche und Bedürfnisse sind
- Neue Perspektiven für Ihre jetzige Lebensphase entwickeln und umsetzen
- Balance halten zwischen Beanspruchungen und Ihren individuellen Bedürfnissen und Werten
- Phasen von Veränderung und Neuorientierung aktiv gestalten
- Erlebens- und Verhaltensmuster, die Ihre Lebensqualität beeinträchtigen, verändern
- Mit Unsicherheit und Ängsten umgehen
- Selbstsicherheit nachhaltig stärken
- In komplexen Situationen den Überblick bewahren



Das Institut

Das Symbolon Institut für Gestalttherapie ist ein seit über zwanzig Jahren bestehendes Institut für persönliche und berufliche Weiterbildung, Gestalttherapie, Beratung, Coaching und Supervision.

Mit unseren vielfältigen Angeboten unterstützen wir Menschen, ihre beruflichen und persönlichen Potentiale zu entfalten und neue Wege des Zusammenlebens und -arbeitens zu verwirklichen.

Kontakt:



Symbolon-Institut für Gestalttherapie

Fürther Straße 6b
90429 Nürnberg

Telefon: 0911 / 64 56 40
Telefax: 0911 / 64 27 185

E-Mail: office@symbolon-institut.de
www.symbolon-institut.de

Dem Leben Gestalt geben

Gestalttherapeutische Jahresgruppe
München

Beginn: September 2013



Symbolon-Institut
für Gestalttherapie

Nürnberg - Mannheim - Erfurt - Kassel

Die Jahresgruppe

Wir leben in bewegten Zeiten. Veränderung und Wandel werden mehr und mehr prägend in unserem Leben. Vorgegebene gesellschaftliche Strukturen, Normen und Lebenskonzepte verlieren zunehmend an Verbindlichkeit.

Das bringt neue Freiräume für die Gestaltung unseres Lebens, aber auch neue Anforderungen mit sich, beruflich wie privat. Es ist an uns, unser Leben selbst sinngebend zu gestalten, mit Veränderung und Unsicherheit umzugehen und die Balance zu halten zwischen (äußeren) Beanspruchungen und unseren individuellen Bedürfnissen und Werten.

Die Jahresgruppe bietet Ihnen Raum, neue Wege zu erkunden, Ihr Leben sinnerfüllt und schöpferisch zu gestalten. Sie stärken den Kontakt zu sich selbst, zu Ihren Gefühlen, Wünschen und Bedürfnissen und finden so mehr Klarheit und neuen Zugang zu Ihren Ressourcen und Ihrer Lebendigkeit. Neue Perspektiven tun sich auf und Sie können sich in Ihren Potentialen entfalten.



Organisation

Die Gruppe ist als Jahresgruppe konzipiert. Die Teilnehmenden treffen sich im Laufe eines Jahres an 8 Samstagen von 10.00 - 18.00 Uhr sowie an zwei Wochenenden (Freitag, 19.00 bis Sonntag, 12.30 Uhr).

2013

14. September, 05. Oktober, 16. November, 07. Dezember

2014

18. Januar, 14.-16. Februar, 01. März, 12. April, 03. Mai, 13.-15. Juni

Eine regelmäßige Teilnahme unterstützt den Prozess der Teilnehmenden und ist erwünscht. Sollten manche Teilnehmende an einzelnen Terminen verhindert sein, ist dies jedoch kein Problem.

Für die Teilnahme an der Gruppe sind keine besonderen Voraussetzungen erforderlich.

Veranstaltungsort

Die Gruppe trifft sich in den Räumen der
Beratungsstelle für psychosomatische Medizin
Richard-Wagner-Straße 9
80333 München
(U-Bahnhof Königsplatz)

Teilnahmegebühr

85,- Euro (pro eintägiges Seminar), 165,- Euro (pro Wochenend-Seminar)

Die Teilnahme an der Jahresgruppe kann auf die Ausbildung Gestalttherapie/Beratung des Symbolon-Instituts angerechnet werden. Die Ausbildung verkürzt sich dadurch.

Leitung



Regine Fresser-Kuby
Gestalttherapeutin,
Ausbilderin und Lehrtherapeutin für Gestalttherapie,
Klassische Homöopathin

Der Gestaltansatz

Die Arbeit in der Gruppe basiert auf dem Gestaltansatz, einem erlebensorientiertem Verfahren, das sich durch seine Lebensnähe und Wirksamkeit auszeichnet und weltweit verbreitet und anerkannt ist. Die Arbeit verläuft in einem achtsamen Prozess. Gespräch und Dialog werden unterstützt durch Übungen, Experimente und andere erlebensorientierte und umsetzungsfördernde Vorgehensweisen.